

TEMPLUM SACRUM

ESPEJO DE OBSIDIANA

El humo del espejo · Estudio de la sombra

*Un recorrido por Tezcatlipoca, el espejo humeante y la sombra: aquello que no
queremos ver de nosotros mismos, desde la cosmovisión mesoamericana.*

Por MARÍA MIRANDA

Descripción del curso

Espejo de Obsidiana es un curso-taller en vivo que invita a mirar de frente aquello que solemos evitar de nosotros mismos. A través de la figura de Tezcatlipoca, el espejo humeante de la tradición mesoamericana, recorreremos la naturaleza de la persona, el poder de la percepción y el trabajo de sombra como camino de autoconocimiento.

No es un curso teórico: cada módulo combina la enseñanza de la cosmovisión tolteca con reflexión personal y una práctica guiada de trabajo de sombra frente al espejo de obsidiana, un instrumento tradicional de introspección.

A lo largo de cuatro módulos exploraremos el simbolismo del espejo y el jaguar, la naturaleza del ser humano según el pensamiento mesoamericano (tonalli, teyolía e ihíyotl), la confrontación con uno mismo como umbral de transformación, y finalmente el encuentro directo con la sombra: sus máscaras, sus proyecciones y su integración.

Objetivo general

Guiar un proceso de autoconocimiento a través de la tradición de Tezcatlipoca y el trabajo de sombra, integrando la cosmovisión mesoamericana con una práctica personal de introspección frente al espejo de obsidiana.

Temario

Módulo 1 — *Tezcatlipoca: potencia, misterio y orden cósmico*

- Huellas de Tezcatlipoca en la tradición mesoamericana
- Lo invisible como fuerza que interviene en la existencia
- Simbolismo del espejo, la obsidiana y el jaguar
- Destino, ruptura y movimiento transformador

Módulo 2 — *La persona en la cosmovisión mesoamericana*

- La naturaleza del ser humano desde el pensamiento mesoamericano
- El cuerpo como territorio de fuerzas
- Tonalli, teyolía e ihíyotl
- Identidad, tiempo y destino
- Equilibrio y transformación

Módulo 3 — *El espejo de Tezcatlipoca y la experiencia humana*

- La confrontación como revelación de uno mismo
- Poder, soberbia y pérdida del equilibrio
- Percepción, apariencia y construcción de la realidad
- La prueba como umbral de autoconocimiento
- Crisis, conflicto y cambio profundo

Módulo 4 — *El encuentro con la sombra*

- Comprender lo que permanece oculto
- Máscaras, identidad y aspectos negados
- Proyección y mecanismos inconscientes
- El otro como espejo
- Contradicción interior, reconocimiento e integración
- Práctica de trabajo de sombra con espejo de obsidiana

Modalidad del curso

- Sesiones en vivo: un tema por sesión, a través de Zoom.
- Grabaciones y material disponibles en Classroom para consultar a tu propio ritmo.
- Grupo exclusivo de WhatsApp para dudas y acompañamiento durante el curso.
- Sesiones de preguntas en cada clase.

Requisitos

- **Espejo de obsidiana de 20 cm de diámetro: es indispensable para las prácticas de trabajo de sombra. Cada participante debe conseguir el propio antes de iniciar el curso.**
- **Mente abierta y disposición: no se necesita experiencia previa en cosmovisión mesoamericana ni en trabajo de sombra.**
- Cuaderno y pluma de uso exclusivo para las reflexiones y ejercicios del curso.
- Dispositivo con conexión estable a internet, Zoom instalado y WhatsApp para el grupo de seguimiento.
- Espacio tranquilo y privado donde puedas realizar la práctica del espejo sin interrupciones.
- Disposición para sostener con honestidad el proceso de introspección que propone cada sesión.

Calendario de sesiones

12 sesiones en vivo, del 2 al 26 de noviembre de 2026 · lunes, miércoles y jueves · 7:00 a 8:30 am (hora CDMX).

Sesión	Fecha
Sesión 1	Lunes 2 de noviembre
Sesión 2	Miércoles 4 de noviembre
Sesión 3	Jueves 5 de noviembre
Sesión 4	Lunes 9 de noviembre

Sesión 5	Miércoles 11 de noviembre
Sesión 6	Jueves 12 de noviembre
Sesión 7	Lunes 16 de noviembre
Sesión 8	Miércoles 18 de noviembre
Sesión 9	Jueves 19 de noviembre
Sesión 10	Lunes 23 de noviembre
Sesión 11	Miércoles 25 de noviembre
Sesión 12	Jueves 26 de noviembre

Todas las sesiones quedan grabadas y disponibles en Classroom por si necesitas ponerte al día.

Costo e inscripción

INVERSIÓN

6,900 MXN · 412 USD · 360 EUR

Informes e inscripciones por WhatsApp: 55 3479 3699

Al confirmar tu inscripción y enviar tu comprobante de pago, estarás inscrito y el domingo 1 de noviembre recibirás la liga de acceso al grupo de WhatsApp y a Classroom.